

Informasjon til foresatte og ungdommer om deltakelse i forskning på YAM

I forbindelse med at din ungdom deltar i YAM-opplæring på Bryne videregående skole, vil vi invitere ungdommen til å delta i forskningsprosjektet: Hvordan påvirker opplæringsprogrammet Youth Aware of Mental Health (YAM) videregående skoleungdoms kunnskap om psykisk helse i Rogaland? En pilotstudie.

FORMÅL MED UNDERSØKELSEN

Kartlegge:

- Bidrar opplæringsprogrammet YAM til å fremme ungdommers kunnskap om psykisk helse?
- Bidrar YAM til bedre psykisk helse og forebygging av selvmord?
- Hjelper YAM ungdommene i å utvikle sosial kompetanse og ferdigheter til å håndtere psykiske belastninger og helseutfordringer i hverdagen?

HVA SPØR VI OM?

- Kjønn, klassetrinn, alder og skole
- Kunnskap om fysisk og psykisk helse
- Hvordan og fra hvem eleven ber om hjelp
- Rusmidler, sosiale medier og internettbruk
- Mobbing, klassemiljø og læringsmiljø
- Depresjon, selvmordstanker og selvskading
- Fordommer rundt psykisk helse

HVORDAN GJENNOMFØRES SPØRREUNDERSØKELSEN?

- Det er satt av 25min i en skoletime til å svare på undersøkelsen. Den foregår med en voksen til stede som om det var en prøve.
- Undersøkelsen gjennomføres elektronisk. Eleven logger seg inn via en lenke som de får tilsendt på e-post.
- Elevene får først et informasjonsskriv til gjennomlesing. De som gir sitt samtykke ved å krysse av for det, får tilgang til spørreskjemaet.

DET ER FRIVILLIG Å DELTA

- Eleven velger selv om de vil delta eller ikke.
- Det har ingen konsekvenser dersom eleven takker nei til å delta, og man kan trekke seg underveis.
- Elevene kan delta i YAM-opplæringen selv om de ikke ønsker å delta i forskningen.
- Foresatte som ønsker mer informasjon om forskningen, kan ta kontakt med prosjektkoordinator.

PERSONVERN

- Deltakernes besvarelser vil bli behandlet fortrolig. Kun forskere i prosjektet vil få tilgang til svarene. De får ikke vite hvem som har svart hva.
- Ingen som har svart vil gjenkjennes når resultater fra forskningen publiseres.
- Koblingslisten med epost og kode vil bli oppbevart av Helse Vest IKT på et sikkert område fram til utgangen av 2029. Etter det vil den bli slettet og opplysninger bli helt anonyme.
- Prosjektet er godkjent av etisk komite og personvernombudene for NKS Jæren DPS og ved Rogaland Fylkeskommune.

BEREDSKAP

- Elevene får informasjon om hvem de kan ta kontakt med dersom de får følelsesmessige reaksjoner.
- Skolehelsetjenesten vil ha økt beredskap ved utfylling av spørreskjema og gjennomføring av prosjektet.
- Time Ungdomsteam og Helsestasjonen vil være informert om prosjektet.

Ansvarlig for undersøkelsen:

Undersøkelsen gjennomføres i et samarbeid med Mental Helse, Jæren DPS og TIPS/Stavanger Universitetssykehus, på oppdrag fra Rogaland Fylkeskommune.

Kontaktinformasjon

Prosjektkoordinator, forskning:
Ragnhild Braathen Sæland, M.Sc, forsker, Jæren DPS
ragnhild.braathen.seland@klepp.kommune.no / 93 06 65 19

Prosjektansvarlig, forskning:
Anne Martha Kalhovde, phd, leder FoU, Jæren DPS
anne.martha.kalhovde@jdps.no / 98 81 24 31

Kontaktperson for YAM, Mental Helse

Fredrik T. Nordanger, prosjektkoordinator YAM
fredrik.thorsen.nordanger@mentalhelse.no / 97 32 89 45